

## Безопасный Интернет

Сегодня все больше и больше компьютеров подключаются к работе в сети Интернет. Все большее количество детей получает возможность работать в Сети. Вместе с тем все острее встает проблема обеспечения их.

Так как изначально Интернет развивался вне какого-либо контроля, то теперь он представляет собой огромное количество информации, причем далеко не всегда безопасной. В связи с этим и с тем, что возраст, в котором человек начинает работать с Интернет-сетью, становится все моложе, возникает проблема обеспечения безопасности детей. А кто им может в этом помочь, если не их родители и педагоги?

Интернет это прекрасное место для общения, обучения и отдыха. Но стоит понимать, что всемирная паутина может быть весьма и весьма опасна. Приведем несколько рекомендаций, с помощью которых посещение Интернета может стать менее опасным для ваших детей:

1. Посещайте Интернет вместе с детьми. Поощряйте ваших детей делиться с вами их успехами и неудачами в деле освоения Сети;
2. Объясните детям, что если в Сети что-либо беспокоит их, то им следует не скрывать этого, а поделиться с вами своим беспокойством;
3. Объясните ребенку, что при общении в чатах, использовании программ мгновенного обмена сообщениями (типа ICQ, Microsoft Messenger и т.д.), использовании он-лайн игр и других ситуациях, требующих регистрации, нельзя использовать реальное имя, помогите вашему ребенку выбрать регистрационное имя, не содержащее никакой личной информации;
4. Объясните ребенку, что нельзя выдавать свои личные данные, такие как домашний адрес, номер телефона и любую другую личную информацию, например, номер школы, класс, любимое место прогулки, время возвращения домой, место работы отца или матери и т.д.;
5. Объясните своему ребенку, что нет разницы в реальной жизни и в Интернете между неправильными и правильными поступками;
6. Научите ваших детей уважать собеседников на другой стороне экрана монитора. Убедитесь, что они понимают, что правила хорошего тона действуют одинаково как в виртуальной, так и в реальной жизни;
7. Скажите им, что никогда не стоит встречаться с друзьями по Сети. Ведь люди могут оказаться совсем не теми, за кого себя выдают;
8. Объясните детям, что далеко не все, что они могут прочесть или увидеть в Интернете – правда. Приучите их спрашивать о том, в чем они не уверены;
9. Не забывайте контролировать детей во время их работы с компьютером с помощью специального программного обеспечения. Это поможет вам отфильтровывать вредоносное содержание, выяснить, какие сайты на самом деле посещает ваш ребенок и что он там делает.





## Зависшие в Сети

Согласно статистике, 23% школьников проводят от 7 до 14 часов в неделю в социальных сетях, 57% - 14-12 часов и 20% респондентов «зависают» более чем на 21 час. 10 лет - это средний возраст, с которого начинается самостоятельное использование социальных сетей.

С одной стороны, в социальных сетях можно получить дополнительное образование. Есть еще один плюс - они расширяют возможности родителей получать о своих детях информацию, которая поможет вовремя откликнуться на тревожный сигнал (наркотическая зависимость, виртуальные интимные отношения, киберунижение).

Но есть и обратная сторона...

### Советы родителям:

- Ограничьте время пребывания ребенка за компьютером.  
Дошкольники не должны проводить перед экраном более 10-15 минут в день, дети 7-10 лет – 1 часа в день, 11-13 лет – 2 часов в день, 14-16 лет – 4 часов.
- Зарегистрируйтесь в "друзьях" у своих детей на разных социальных сервисах.
- Активно обсуждайте с ребенком все, что он комментирует, что выкладывает в сети, для чего он это делает, чего тем самым он хочет добиться.
- Расскажите детям об интернет-угрозах.
- Проводите больше времени с детьми, чтобы ваш ребенок знал, что его лучшие друзья – родители, а вовсе не компьютер.

### Объясните ребенку, что он не должен:

- Открывать и загружать файлы, полученные по почте с незнакомого адреса с подозрительными расширениями.
- Нажимать кнопки «Согласен», «ОК», и «Я принимаю» в баннерной рекламе, в неожиданных всплывающих окнах.
- Публиковать фотографии себя или своих друзей, на которых имеются четко идентифицируемые данные, такие как названия улиц, государственные номера автомобилей или название школы на одежде.
- Регистрироваться во всех социальных сетях без разбора.
- Встречаться с тем, с кем они общались только по Интернету.
- Добавлять в друзья в социальных сетях всех подряд.

